

INSTRUKCJA DLA PACJENTA

Test oddechowy H₂/CH₄ w kierunku SIBO (zespołu rozrostu bakteryjnego w jelicie cienkim)

Czas oczekiwania na wyniki – ok. 4 tygodnie

WAŻNE INFORMACJE:

- Pobrania można dokonać nie wcześniej niż tydzień przed terminem wysyłki (szczegóły dotyczące wysyłki na ostatniej stronie instrukcji).
- Do wykonania testu wykorzystuje się laktulozę; w związku z tym, że laktuloza składa się z cząsteczki galaktozy i laktozy, nie zaleca się wykonywania testu u osób, które miały reakcję alergiczną na laktulozę bądź mają wprowadzone diety bezlaktozowe lub bezgalaktozowe. U diabetyków test powinien być wykonywany z zachowaniem środków ostrożności.
- Testu nie należy wykonywać u dzieci o masie ciała poniżej 12 kg.
- Nie wolno otwierać fiolek, rozszczelniać ich ani wyrzucać korków – spowoduje to zniszczenie próżniowej, skalibrowanej atmosfery wewnątrz i brak możliwości wykonania testu. Nie wolno wkładać palców do ustnika/plastikowej torebki – w środku znajduje się ostra igła!
- Nie rekomenduje się wykonywania badania w ostrej fazie choroby infekcyjnej.
- Wiarygodny wynik badania jest bardzo uzależniony od przestrzegania czasu pobrań. Należy dokładnie zaplanować poranek w dniu pobierania próbek do badania. Idealne będą nieprzerwane 2-3 godziny spokoju.
- Aby ułatwić zaplanowanie pobrań, należy użyć harmonogramu pobierania próbek do testu oddechowego (dołączony do zestawu).
- Należy pamiętać o uzupełnianiu harmonogramu na bieżąco w trakcie pobierania próbek do testu oraz naklejaniu odpowiednio opisanych etykiet na fiołki.

PRZYGOTOWANIE DO BADANIA:

- Oznaczyć wszystkie etykiety na fiołki imieniem, nazwiskiem, datą pobrania i numerem próbki (6 próbek dla testu 2-godzinnego lub 8 fiolek dla testu 3-godzinnego). W przypadku testu 2-godzinnego wyrzucić niepotrzebne fiołki. Instrukcja wypełnienia etykiet znajduje się na ostatniej stronie oraz na skierowaniu.
- Po pobraniu wszystkie próbki umieścić w torebkach bąbelkowych dołączonych do zestawu.
- Uzupełnić dokładnie skierowanie dołączone do zestawu.
- Laboratorium nie odpowiada za źle pobrane i opisane próbki lub błędnie opisanie/niewypełnione skierowanie.

PRZED POBRANIEM NALEŻY:

- **Odczekać 4 tygodnie** od ostatniej dawki antybiotyku, zabiegu kolonoskopii bądź wlewu kontrastowego.
- **Na 7 dni przed badaniem** unikać środków przeczyszczających, środków zmiękczających stolec lub zwiększających objętość stolca, środków zobojętniających, zawierających aluminium lub wodorotlenek magnezu.
- **24 godziny przed pobraniem**
 - Nie należy przyjmować probiotyków.
 - **Produkty, które można spożywać przed rozpoczęciem 12-godzinnego okresu postu:** pieczony lub opiekany kurczak, ryba i indyk (jako przypraw można używać tylko soli i pieprzu),

wyłącznie biały chleb, zwykły gotowany biały ryż, jajka, czysty rosół z kurczaka lub wołowiny bez warzyw, wodę, zwykłą kawę i herbatę (bez cukru, sztucznych słodzików czy śmietanki).

- Wegetarianie mogą zjeść tofu z solą i pieprzem.
- **12 godzin przed pobraniem:**
 - Nie należy przyjmować żadnego jedzenia: nie należy jeść ani pić (oprócz wody) na 12 godzin przed wykonaniem badania.
 - Nie należy przyjmować żadnych leków i ani suplementów aż do zakończenia testu, chyba że lekarz zalecił inaczej.
 - Nie należy żuć gumy, jeść słodczy, używać płynu do płukania ust, aż do momentu zakończenia pobierania próbek do testu.
- **Na godzinę przed badaniem** oraz podczas jego trwania:
 - Nie wolno palić (ani wdychać dymu z papierosów)
 - Nie należy spać ani uprawiać wzmożonego wysiłku
 - Używać pasty do zębów

POBIERANIE PRÓBEK

1. Aby zapewnić wiarygodne wyniki testu, należy uzupełnić wszystkie niezbędne informacje na skierowaniu oraz prawidłowo opisać wszystkie próbki.
2. Rozpuścić dokładnie laktulozę w 240 ml wody. Odłożyć, aż do momentu pobrania pierwszej próbki do testu oddechowego. Umyć zęby i język (również tylną część języka) szczoteczką bez pasty ani płynów do płukania ust. Przepłukać usta wodą.
3. Na pierwszą fiolkę nakleić odpowiednią etykietę. Upewnić się, że jest opisana datą i godziną pobrania, oraz że godzina pobrania została wpisana w harmonogram testu oddechowego.
4. Uchwycić ustnik z plastikową torbą jedną ręką, w drugą chwycić probówkę nr 1.
5. Oddychać normalnie, wziąć wdech i zatrzymać powietrze na 5 sekund. Następnie objąć szczelnie ustami ustnik i zrobić wydech do plastikowej torby do momentu aż będzie pełna. Wydech ma być normalny – nie wydychać powietrza zbyt mocno.
6. W trakcie wydechu (z wypełnioną już torbą pobraniową) włożyć fiolkę do części ustnika z igłą. Igła przekłuje samozasklepiającą się membranę, pozwalając na dostanie się do niej powietrza. Kontynuować wydech nie odrywając ust od ustnika. W tym czasie nie należy wdychać powietrza.
7. Usunąć fiolkę po 2 sekundach od nakłucia. Można już teraz oddychać normalnie. Nie otwierać fiołki! Włożyć ją do torby bąbelkowej.
8. Natychmiast wypić przygotowany wcześniej roztwór laktulozy przed kontynuacją testu. Wypić całość roztworu w ciągu 5 minut. Nie popijać wodą przez godzinę od wypicia roztworu. Zapisać czas wypicia roztworu w harmonogramie pobrań.
9. Powtórzyć punkty od 3 do 7 dla każdego pobrania próbki do testu oddechowego, wykorzystując pozostałe fiołki z numerami 2-6, zgodnie z harmonogramem, zapisując czasy pobrań w harmonogramie.



Zakończyć pobieranie w tym momencie, jeśli został zakupiony test 2-godzinny.

10. Wypełnić ten punkt, jeśli został zakupiony test 3-godzinny . Powtórzyć kroki od 3 do 7, wykorzystując fiołki 7-8, zgodnie z harmonogramem. Zapisać czasy pobrań w harmonogramie.

Instrukcja w języku angielskim znajduje się na stronie <https://www.youtube.com/watch?v=Cc87zrSVXco>

Najbliższy termin wysyłki: wtorek –

Kolejne terminy wysyłki na stronie www.drcubala.com.

Paczkę należy dostarczyć osobiście w poniedziałek w godzinach otwarcia gabinetu lub we wtorek w godzinach 9-15. Próbki można także wysłać kurierem – przesyłkę należy nadać w poniedziałek, aby we wtorek w godzinach 9-15 dotarła do gabinetu.

Pobrane próbki wraz ze skierowaniem i potwierdzeniem przelewu (z dopisanymi danymi do rachunku imiennego, jeśli jest potrzebny np. dla rodzica bądź fundacji) prosimy dostarczyć na poniższy adres. W przypadku niewykorzystania zestawu prosimy o odesłanie go na poniższy adres.

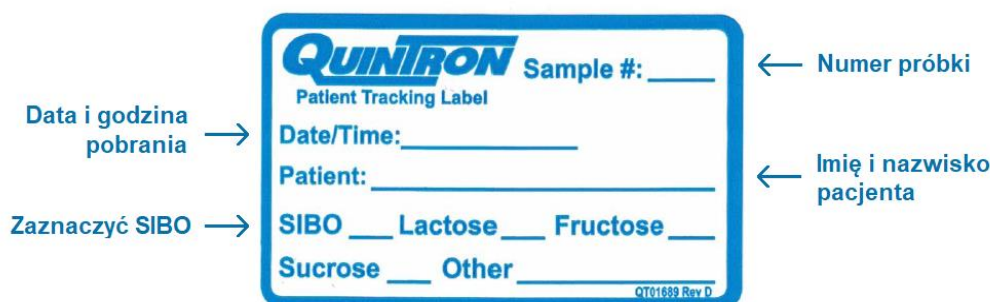
ADRES WYSYŁKI

ARCANA IMI

Ul. Kniaziewiczza 45 lok. 10

05-500 Piaseczno

Instrukcja uzupełnienia etykiet na fiolki



QUINTRON Patient Tracking Label

Sample #: _____ ← Numer próbki

Date/Time: _____

Patient: _____ ← Imię i nazwisko pacjenta

SIBO ___ Lactose ___ Fructose ___

Sucrose ___ Other _____

QT01699 Rev D

Data i godzina pobrania →

Zaznaczyć SIBO →